



De l'activité physique en onco-hématologie pédiatrique au CHU de Saint Etienne financée grâce à des dons

Le Fonds des Hôpitaux Publics du GHT Loire a permis la mise en place des séances d'activité physique adaptée dans le service d'Onco-Hématologie pédiatrique, dirigé par le Pr **Jean-Louis Stéphan**.

Typhaine, licenciée en sciences et techniques des activités physiques et sportives adaptées, se rend dans le service trois fois par semaine, à raison d'une journée et de deux après-midi.

Elle intervient principalement dans les chambres des jeunes patients et, parfois, le couloir se transforme en terrain de jeu. Les activités sont très variées : football, basket, fit Ball, fléchettes, babyfoot, bowling, altères, vélo d'appartement....

Elles permettent aux enfants de travailler l'équilibre, le renforcement musculaire ou le cardio-training. Typhaine explique que chez les plus petits, l'activité physique passe principalement par le jeu. **« Je m'adapte aux envies de chaque enfant et leur propose un programme personnalisé en lien avec l'équipe du service »**, précise-t-elle.

La fatigue de chacun est également prise en compte et les séances durent entre 10 à 30 mn. Les jeunes patients apprécient ses visites et les séances ont un réel bienfait sur leur état général, tant physique que psychologique.

Les bénéfices du sport sont aujourd'hui largement reconnus pendant et après les traitements du cancer même chez l'enfant.

Cette prise en charge singulière est effective depuis Juillet 2018 et nécessite la recherche de fond de financement, d'où la mobilisation de plusieurs associations autour de ce projet novateur.





Le Fonds des Hôpitaux
Publics du GHT Loire
remercie :

APPEL (*Association
Philanthropique de
Parents d'Enfants
Leucémiques et autres
cancers*)



D'UN PAPILLON A UNE
ETOILE



LE PÈRE NOEL DU LUNDI



MON RÊVE MON ESPOIR



LES KIWANIS 42



REVE D'ADO



BRINS DE SOLEIL



ROTARY CLUB
YSSINGEAUX



LES LUCIOLES
S'ALLUMENT



<https://www.fonds-hopitauxpublics-ghtloire.fr>



<https://twitter.com/FDDGHTLoire>

Contact: Olivia MUNOZ – olivia.munoz@chuse.fr – 04.77.12.76.12 / 04.77.82.80.01